



CZWARTEK 14.12.2017

ZUPA

Zupa szpinakowa z kurczakiem

Zupa pomidorowa z ryżem

DANIA MIĘSNE

Wątróbka drobiowa z duszona cebulką

Filet z kurczaka w bekonie

Pyzy z mięsem

Stek wołowy siekany

DANIE JARSKIE

Naleśniki po chińsku z makaronem sojowym

Pierogi z soczewicą

Miruna gotowana na parze

SKROBIA

Ziemniaki gotowane z koperkiem

Kasza , ryż

Frytki

JARZYNKA

Warzywa z pary

Surówka

ZESTAW MIĘSNY

Zupa szpinakowa z kurczakiem lub zupa pomidorowa z ryżem

Wątróbka drobiowa lub filet z kurczaka

Dowolny składnik skrobiowy

Jarzynka lub surówka

ZESTAW JARSKI

Zupa pomidorowa z ryżem

Naleśniki po chińsku

Jarzynka lub surówka