



## ŚRODA 08.08.2018

### ZUPA

Zupa koperkowa z kurczakiem i z ziemniakami

Zupa indyjska z cieciorke

Chłodnik

### DANIA MIĘSNE

Kaszotto z wieprzowiną i warzywami

Kotlet z indyka w duszonych pieczarkach

Przecieraki z boczkiem i twarogiem

Pulpety drobiowo- wieprzowe z warzywami

Golonka pieczona na młodej kapuście

### DANIE JARSKI

Kluski leniwe z bułką i masłem

Leczo warzywne Makaron pełnoziarnisty z siemieniem lnianym, pestkami słonecznika, bakłażanem, cukinia i rukolą

### SKROBIA

Ziemniaki gotowane z koperkiem

Kasza

Ryż gotowany

### JARZYNKA

Kapusta zasmażana

Surówka

### ZESTAW MIĘSNY

Zupa indyjska z cieciorke lub koperkowa z ziemniakami i kurczakiem

Kotlet z indyka lub kaszotto z wieprzowiną

Składnik skrobiowy

Jarzynka lub surówka

### ZESTAW JARSKI

Zupa indyjska z cieciorke

Kluski leniwe

Jarzynka lub surówka