



**WTOREK 20.03.2018**

**ZUPA**

Zupa meksykańska z mięsem

Zupa jarzynowa z soczewicą

**DANIA MIĘSNE**

Kotlet siekany z kurczaka

Wieprzowina po tajsku

Gołąbki z mięsem z sosem pomidorowym

**DANIE JARSKIE**

Pierogi z serem

Pierogi ruskie z okrasą

Gnocchi ze szpinakiem i karczochami

Łosoś na salsie pomidorowej

**SKROBIA**

Ziemniaki gotowane z koperkiem

Kasza

Ryż gotowany

**JARZYNKA**

Fasolka szparagowa z pary

Surówka

**ZESTAW MIĘSNY**

Zupa meksykańska z mięsem lub zupa jarzynowa z soczewicą

Kotlet siekany z kurczaka lub wieprzowina po tajsku

Składnik skrobiowy

Jarzynka lub surówka

**ZESTAW JARSKI**

Zupa jarzynowa z soczewicą

Pierogi ruskie lub pierogi serem białym

Jarzynka lub surówka