



## **KANTYNA**

### **Menu obiadowe 20.08.2018**

#### **ZUPA**

Pomidorowa z ryżem  
Zalewajka

#### **MIĘSA**

Kotlet mielony  
Karkówka z grilla  
Żeberka pieczone  
Filet drobiowy w panierce w płatkach  
Gulasz wieprzowy

#### **DANIE JARSKIE**

Tortilla jarska

#### **SKROBIA**

Ziemniaki gotowane  
Ryż  
Kasza kus kus

#### **JARZYNKA**

Warzywa z pary  
Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami  
Surówka z marchwi i jabłka

#### **DANIE DNIA**

Zalewajka  
Kotlet mielony  
Ziemniaki gotowane  
Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami